كيف اكون ناجح

ارسطو ما افعله نتيجة العادة

كون عاده واجعلها تقودك "القاعده"

العاده الجيده صعبه فى تشكيلها سهله لتعيش بها

لا توجد عادات ثابته فكل عاده يمكن التخلص منها او اكتسابها كما اننا لا نتخلص من عاداتنا السيئه بل نستبدلها باخرى جيده

نطور عاداتنا عن طريق التكرار

يومنا عباره عن عادات من استيقاظنا فى الصباح لنومنا فى المساء

تعود على وضع الاهداف كل يوم

رتب اولوياتك وركز على النتائج

فكر كيف تساعد الاخرين وفكر كيف ستحتاجهم للمساعده

فكر فى صحتك واعتنى بها لانك تحتاج الى الكثير من الطاقه

كن امينا وقل الحقيقه ولو على حد السيف

تعلم الانضباط وافعل ما عليك فعله عندما يجب عليك فعله التزم بمواعيدك